

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **PROJÍMAVÁ ČAJOVÁ SMĚS LÉČIVÝ ČAJ**

sennový list, nať máty peprné, plod fenyklu obecného sladkého, lékořicový kořen, řebříčková nať

#### **Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 1–2 týdnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

#### **Co naleznete v této příbalové informaci**

1. Co je Projímavá čajová směs a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Projímavou čajovou směs používat
3. Jak se Projímavá čajová směs používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Projímavou čajovou směs uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je Projímavá čajová směs a k čemu se používá**

Rostlinný léčivý přípravek určený pro krátkodobou léčbu funkční zácpy. Přípravek má mírné protizánětlivé účinky a působí proti nadýmání.

Projímavou čajovou směs mohou užívat dospívající od 12 let a dospělí.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Projímavou čajovou směs používat**

##### **Neužívejte Projímavou čajovou směs**

- jestliže jste alergický(á) na sennový list, nať máty peprné, plod fenyklu obecného sladkého, lékořicový kořen nebo řebříčkovou nať, na přípravky obsahující mátu nebo menthol, na rostliny z čeledi miříkovitých (např. anýz, kmín, celer, koriandr, kopr) nebo anethol;
- při neprůchodnosti a/nebo ochablosti či zúžení střev, průjemových onemocněních, náhlých příhodách břišních, zánětu slepého střeva, zánětlivých onemocněních střev (např. Crohnova choroba, ulcerózní kolitida – zánět tlustého střeva doprovázený tvorbou vředů), bolestech břicha neznámého původu, ztrátách tekutin a úbytku elektrolytů;
- děti do 12 let.

## **Upozornění a opatření**

Před použitím tohoto přípravku se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře.

Pokud je u Vás nezbytné užívat projímadlo každý den, vyhledejte lékaře, neboť je nezbytné vyšetřit příčinu zácpy. Je třeba se vyhnout dlouhodobému užívání projímadel, protože užívání po dobu delší, než je doporučeno, může vést k poruše funkce střev a k závislosti na projímadlech. Přípravek je vhodné užívat, pouze pokud není možné dosáhnout zlepšení obtíží změnou životního stylu (změna stravovacích návyků, tzn. příjem většího množství vlákniny a tekutin; zvýšení tělesného pohybu) nebo podáváním objemových projímadel.

Pokud užíváte srdeční glykosidy (digoxin), antiarytmika (k léčbě poruch srdečního rytmu; např. amiodaron, verapamil apod.), léky prodlužující QT interval na EKG (záznam srdečního rytmu), močopudné léky (diuretika), steroidní hormony kůry nadledvin (adrenokortikosteroidy) nebo přípravky obsahující lékořici, poraďte se s lékařem dříve, než začnete užívat tento přípravek.

Jestliže trpíte chronickou zácpou nebo jinými nediagnostikovanými zažívacími obtížemi (např. bolesti břicha, nevolnost, zvracení), poraďte se s lékařem, neboť tyto příznaky mohou být známkou závažných zdravotních potíží (neprůchodnosti střev).

Pacientům trpícím inkontinencí (neschopnost udržet stolici) je nutné častěji vyměňovat hygienické vložky, aby nedocházelo k nadměrnému kontaktu pokožky se stolicí.

U pacientů s onemocněním ledvin může podávání přípravku způsobit nerovnováhu hladiny elektrolytů, užívání čaje proto konzultujte s lékařem.

Přípravek byste neměl(a) užívat, pokud trpíte gastroezofageálním refluxem (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu, projevující se pálením žáhy), neboť Vaše potíže mohou zesílit.

Při žlučnickových kamenech a jiných žlučnickových obtížích se před užitím tohoto přípravku poraďte s lékařem.

## **Další léčivé přípravky a Projímová čajová směs**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Dlouhodobé užívání přípravku snižuje hladinu draslíku v krvi, což může zvyšovat účinek srdečních glykosidů (léky užívané u srdečního selhání) a ovlivnit účinek antiarytmik (léků užívaných k léčbě poruch srdečního rytmu) a léků prodlužujících QT interval na EKG.

Při současném užívání adrenokortikoidů (hormony kůry nadledvin), diuretik (léky zvyšující tvorbu a vylučování moči) nebo lékořice se může zvýšit tato nerovnováha elektrolytů. Případný negativní vliv lékořice obsažené v přípravku lze potlačit zvýšeným příjmem draslíku. Současné podávání Projímové čajové směsi s těmito přípravky předem konzultujte s lékařem.

## **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat. Projímovou čajovou směs se nedoporučuje užívat v těhotenství a v období kojení.

## **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Studie na ovlivnění schopností řídit a obsluhovat stroje nebyly provedeny.

## **3. Jak se Projímová čajová směs používá**

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

### **Dávkování:**

Doporučená dávka je pro dospívající od 12 let, dospělé a starší lidi 1 nálevový sáček 1x denně. Většinou postačí podávat čaj dvakrát až třikrát týdně. Účinek nastává za 8 až 12 hodin.

**Způsob podání:**

Jeden nálevový sáček (1,5 g) se přelije 250 ml vroucí vody a nechá se 15 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije vlažný, neslazený, nejlépe na noc. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

**Délka používání:**

Přípravek je určen pouze ke krátkodobému užívání, po dobu nejdéle jednoho až dvou týdnů. Pokud se do 1–2 týdnů nebudete cítit lépe nebo se Vám přitíží, poradte se s lékařem. Bez porady s lékařem Projímavou čajovou směs používejte nejdéle 2 týdny.

**Jestliže jste užil(a) více Projímavé čajové směsi, než jste měl(a)**

Při předávkování nebo náhodném požití přípravku dítětem se poradte s lékařem.

**Jestliže jste zapomněl(a) užít Projímavou čajovou směs**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

#### 4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Jen velmi zřídka může přípravek vyvolat reakce z přecitlivělosti (svědění, kopřivka, zarudnutí pokožky).

Přípravek může vyvolat křečovitě bolesti břicha a vodnatou stolicí, zejména u pacientů s dráždivým tračníkem. Tyto příznaky se však také projevují při předávkování. V těchto případech je nutné snížit dávku.

Při dlouhodobém užívání nebo při užívání vyšších, než doporučených dávek se objevují průjmy, které vedou k nadměrné ztrátě vody a minerálů (zejména draslíku), což může způsobit např. oběhové nebo srdeční poruchy. Také se může objevit albumin (krevní bílkovina) a krev v moči.

V průběhu užívání přípravku může dojít ke změně barvy moči (žluté nebo červenohnědé zbarvení, závislé na hodnotě pH), které však není klinicky významné.

Dlouhodobé podávání může vyvolat pigmentaci (zbarvení) střevní sliznice (pseudomelanosis coli), která spontánně vymizí po vysazení přípravku.

**Hlášení nežádoucích účinků:**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika.

Webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

#### 5. Jak Projímavou čajovou směs uchovávat

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí. Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabici a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

## 6. Obsah balení a další informace

### Co Projímavá čajová směs obsahuje

Jeden nálevový sáček (1,5 g) obsahuje léčivé látky: 750 mg sennového listu (*Sennae folium*), 300 mg natě máty peprné (*Menthae piperitae herba*), 150 mg plodu fenyklu obecného sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*), 150 mg lékořicového kořene (*Liquiritiae radix*), 150 mg řebříčkové natě (*Millefolii herba*).

### Jak Projímavá čajová směs vypadá a co obsahuje toto balení

Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř hrubě práškováná homogenní čajová směs drog zelené a žlutohnědé barvy a tmavě zeleného komprimátu. Směs má charakteristický pach po mátě a fenyklu.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, krabička, PP folie.

15 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 22,5 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

10 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 15 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

### Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce

Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována v listopadu 2024**